



☆第1回 新人卓球講習☆

日時：2025年6月29日(日)

会場：秋田県立体育館サブアリーナ

主催：やばせTTC

料金：1部につき800円

講師 藤井 滉大(ふじい こうだい)

日本スポーツ協会公認卓球コーチ2

日本スポーツ協会スタートコーチ (ジュニア・ユース)

< 申込方法 >

メールか公式LINEに以下の情報を送信

①氏名、年齢、性別

②学校名(学年)or所属クラブor所属スポ少or個人

③参加を希望する時間(例:第1部~3部まで)

④お支払い方法 当日現金orクレジットカード

※クレジットカードを選択の場合、別途お支払い用ページを送信いたします。

メール : fujii.tt.kodai@gmail.com

公式LINE



公式LINE ID : @064xwnh

< 備考 >

- ・ゼッケンをお持ちの方は着用をお願いします。
- ・参加時の服装は問いません。
(ただし白色や白い部分が多いものはNG)
(スポーツをする際に相応しい服装をお願いします)
- ・参加申込後のキャンセルおよび返金を行わない。
- ・事故、怪我、盗難などのトラブルに関しては各自の責任とする。
- ・動画の撮影は禁止とする。

~日程~

※受付は各部15分前より開始いたします。

第1部

14:00~14:50

回転の基礎知識とフォアバック基礎

800円

第2部

15:00~15:50

色々な回転のサーブと各コースへの出し方

800円

第3部

16:00~16:50

試合で勝つ！ツッツキとブロックのコツ

800円

第4部

17:00~17:50

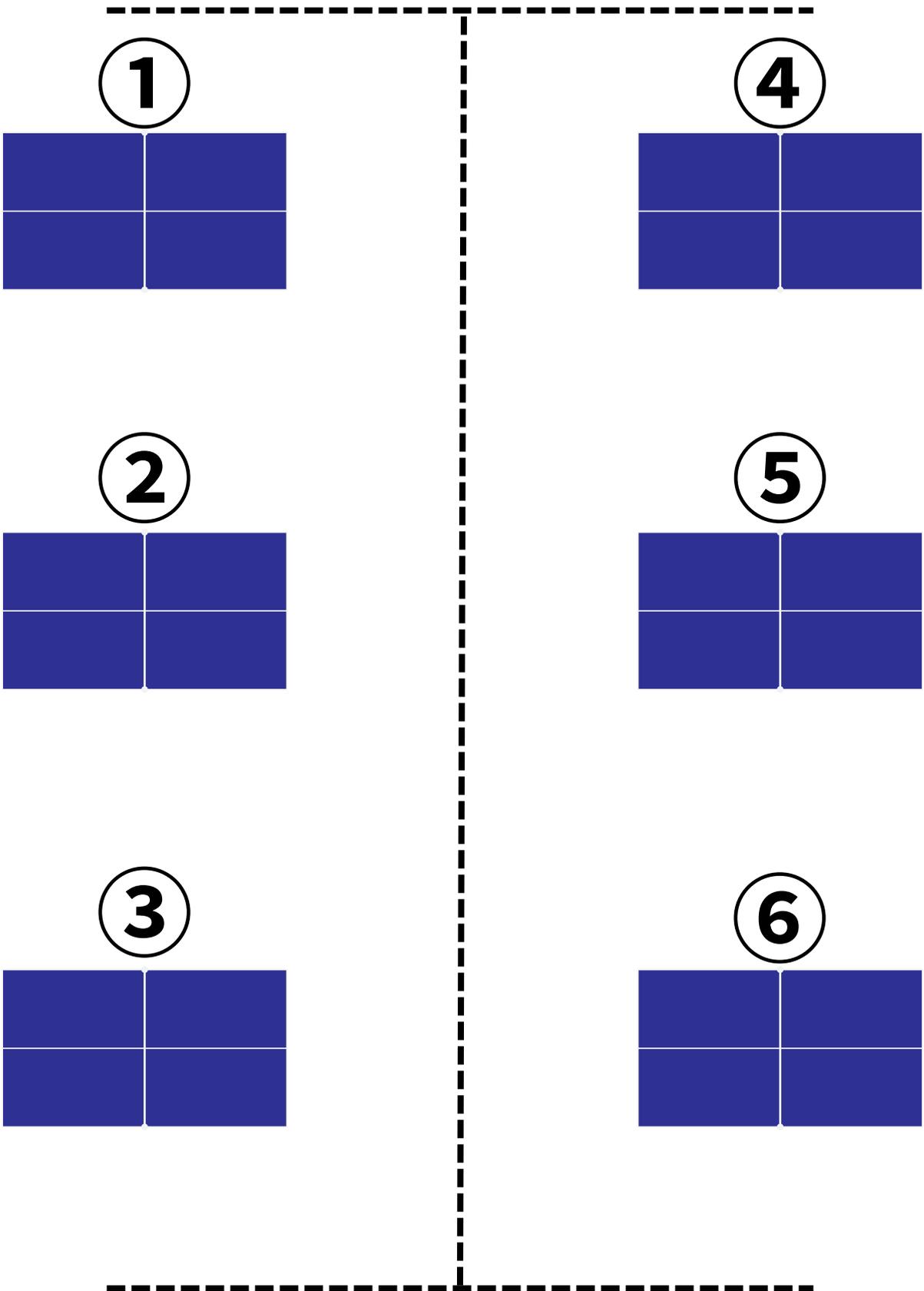
ネットミスしない！ドライブのコツ

800円

第5部

18:00~19:40 自由練習(個別指導可)

800円



保護者、引率者等
観覧場所

サブアリーナ入口

受付・本部

~諸注意~

- 駐車場は秋田県立体育館敷地内をお願いします。
- 貴重品は各自 自己管理をお願いします。
- 講習中および来館時等の事故や怪我に関しては一切の責任を負いませんので、充分にご注意ください。
- メインアリーナの一般開放を利用したいという方は、県立体育館の受付にて利用料をお支払いの上、ご利用ください。
- ペットボトル等のゴミは各自で処分をお願いいたします。
- 講習終了後、18:00~19:40は自由練習となります。
- 自由練習中のアドバイスは無料です。
- 用具に関するご相談もお気軽にお申し付けください。



やばせTTC

小中学生クラブ

**一般向けサークル
(高校生、親子 可)**

PFC卓球スクール

**マンツーマンの
個人レッスン**

卓球向け筋トレ相談



Rallys

株式会社ラリーズ

youtube

ラリーズストア

**RED MONKEYシリーズ試打会
特注ユニフォーム製作**

ご相談ください！

各種お問合せ先

藤井:fujii.tt.kodai@gmail.com